

Возраст учёбы

В Туймазах работает народный вуз для пожилых людей

— Это же замечательно: в преклонном возрасте ты совершенствуешься. Повышается твоя самооценка, начинаешь себя чувствовать современным человеком, — говорит пенсионерка Римма Лимберт. Наш разговор состоялся в Народном университете. Это несколько необычно, но в городе Туймазы существует университет для пенсионеров. Его создателем стала Гульнара Миннигалиева.

Ильшам Имангулов

Концепция старости

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) в 33 городах мира с помощью энтузиастов-волонтеров претворяет в жизнь проект «Город, где старость в радость», направленный на улучшение жизни пожилых людей. В России участниками программы пока являются лишь Москва и Туймазы.

В Туймазах проект представлен Региональной общественной организацией «Координационно-ресурсный центр для пенсионеров «Мои года — моё богатство». Создан он был несколько лет назад при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

— Некоммерческая организация в состоянии повлиять на некоторые из сторон жизни пожилого человека, — говорит Гульнара Миннигалиева.

Философия проекта «Город, где старость в радость» подразумевает, что в обществе, благоприятном для людей пожилого возраста, даже, если это инвалиды, все включены в жизнь общества. В нем созданы самые удобные условия для старения. Социальная политика, услуги структуры работают с таким расчетом, чтобы пожилой человек имел возмож-



НЕСМОТРЯ НА ВОЗРАСТ, ЛЮДИ ХОТЯТ УЧИТЬСЯ

Также она нашла понимание и у директора Туймазинской государственной юридической колледжа Нурислама Салимгареева.

— Нурислам Гареевич отнесся к нам

«Телестудия». Из них один — бывший инженер Владимир Бурашников — осваивает профессию оператора. А обучает «студентов» директор местной телестудии Елена Корнилова. Остальные по-

стигают правила цифрового монтажа

все включены в жизнь общества. В нем созданы самые удобные условия для старения. Социальная политика, услуги и структуры работают с таким расчетом, чтобы пожилой человек имел возможность «стареть активно». А это значит, быть уверенным в завтрашнем дне, сохранять хорошее здоровье и продолжать полноценно участвовать в жизни общества. Такое общество способствует активному включению пожилых людей во все сферы жизни. Здесь уважают их решения и выбор стиля жизни, прогнозируют нужды и предпочтения людей пожилого возраста и учитывают их при планировании продуктов и услуг для пожилых людей.

Старое по-новому

На этой философии и была основана идея организации Народного университета в городе Туймазы. Инициатором проекта и её научным руководителем, как уже отмечалось, стала кандидат педагогических наук Гульнара Миннигалеева.

— В своё время, после четырех лет работы в социальной сфере в Москве, я стажировалась в подобных учреждениях США, а затем в Отделе по старению человека ВОЗ в Женеве, — рассказывает корреспонденту «Известий» Гульнара Афрузовна. — Туймазы — мой родной город. Вот и решила возвратиться и претворить свои идеи здесь.

Для начала Миннигалеевой было проведено интервью в 13 фокус-группах. На этом этапе было опрошено 102 человека. Отчёт по итогам был представлен в ВОЗ, где его высоко оценили. ВОЗ наряду с данными всех 33 городов-участников использовала эти данные при составлении руководства к программе «Город, где старость в радость».

Кстати, проблемы и чаяния стариков оказались практически идентичными везде. И в таком мегаполисе как Москва, и в маленьких Туймазах.

— Вышли на пенсию, получают свои три тысячи. А вспоминают о них лишь два раза в год — на День Победы и День пожилых людей, — говорит руководитель университета.

Предварительные исследования Миннигалеевой жизни пожилых туймазинцев выявили их невестребованность и желание духовного роста.

Когда она пришла в администрацию с идеей народного вуза, к её удивлению, она сразу получила поддержку от заместителя главы администрации по социальным вопросам Ильвиры Насибуллиной.

ра Туймазинском государственном юридическом колледжа Нурислама Салимгареева.

— Нурислам Гареевич отнесся к нам очень положительно, — рассказывает Гульнара. — Я пришла к нему в августе прошлого года по рекомендации Ильвиры Насибуллиной. Он внимательно выслушал мои идеи, согласился с ними. Вообще оказался человеком очень понимающим. Колледж предоставляет нам всё, что было необходимо.

Между тем идея народных университетов не нова. Они издавна существовали сначала в царской в России, а в советской стране нечто подобное действовало под эгидой общества «Знание».

Мы ещё хотим удивляться

Обучение в университете бесплатное. В программу входят как лекционные, так и семинарские занятия, дискуссии и практики.

Сейчас здесь изучают английский язык более 20 пенсионеров. Кто-то восклицает: «Зачем им этот английский?»

«Английский — язык международного общения, в своё время я изучала немецкий язык. Давняя мечта знать английский сбылась», «для работы на ПК», «не зная языка, чувствуешь себя неполноценным (компьютер, культура, документы — всё на английском)» и даже «хочу поехать в Англию, Америку» — вот типичные ответы самих «студентов». «Теперь прислушиваемся к английской речи в дублированных фильмах и уже кое-что понимаем». Так сами слушатели оценивают свои успехи. С другой стороны, сама Гульнара Афрузовна как преподаватель английского отмечает, что с пенсионерами приятно работать.

— Таковую увлеченность, такое упорство и заинтересованность в предмете редко встретишь в другой аудитории. Кстати, аналогичные отзывы я слышала и от других преподавателей нашего Университета, — говорит она.

Римма Либерт услышав от меня вопрос на английском о её возрасте сразу понимает, но отвечает на русском.

— От волнения забыла счёт! В своё время изучала немецкий, но сейчас нужен английский. И вообще ещё бы парочку языков освоить. К примеру, французский — вдруг окажусь в Париже, а там меня не поймут, — шутит человек всю жизнь проработавший прорабом.

На втором месте по популярности — компьютеры. За монитором любят посидеть 15 человек. Семеро посещают курс

ивает профессию оператора. А обучает «студентов» директор местной телестудии Елена Корнилова. Остальные постигают правила цифрового монтажа. Правда тележурналистика пока сложно даётся пожилым. Из трудностей сами пенсионеры называют непослушную «мышку» и что пока трудно понять Интернет...

Кроме того, здесь учат игре в шахматы, восточной гимнастике.

— Особенность психологии пожилого возраста связана с тем, что человек выходит на пенсию и отрывается от общества, — рассказывает Лилия Михайлова, и.о. директора Уфимского городского Центра психолого-медико-социального сопровождения «Индиго», психолог. — Вдобавок ещё и взрослые дети уже живут часто не вместе с родителями, возникает кризис «пустого гнезда». Получается, что пенсионеры незадействованы социумом. А если по своей прошлой работе человек жил активной жизнью, был, например, начальником, то это для него происходит особенно болезненно. Все вышесказанное тяжело сказывается на адаптации человека к последующей жизни. При этом наши старики совершенно не умеют организовывать свой день будучи на заслуженном отдыхе. У нас нет такой культуры, менталитета. Всё чем могут и занимаются у нас пожилые люди — это работа на дачных участках, да и то — сезонно. Между тем люди-то и на пенсии готовы и могут развиваться! Не случайно пенсионеры чаще посещают храмы, изучают религии.

По словам психолога, огромный ещё потенциал пожилых людей умудренных жизненным и профессиональным опытом можно и нужно использовать в полной мере. Правда, в этом деле без поддержки государства не обойтись.

Вынужденное одиночество, искусственно созданная обществом «никчемность», начинает сказываться на пожилых людях в виде соматических болезней, обострения каких-то хронических состояний.

Кстати, у Гульнары Миннигалеевой ще много планов, чем занять пенсионеров. Например, в рамках проекта ВОЗ она хочет организовать в своём городе помощь немощным. Изюминка — в том, что волонтерами будут опять таки сами же пенсионеры.

все включены в жизнь общества. В нем созданы самые удобные условия для старения. Социальная политика, услуги и структуры работают с таким расчетом, чтобы пожилой человек имел возможность «стареть активно». А это значит, быть уверенным в завтрашнем дне, сохранять хорошее здоровье и продолжать полноценно участвовать в жизни общества. Такое общество способствует активному включению пожилых людей во все сферы жизни. Здесь уважают их решения и выбор стиля жизни, прогнозируют нужды и предпочтения людей пожилого возраста и учитывают их при планировании продуктов и услуг для пожилых людей.

Старое по-новому

На этой философии и была основана идея организации Народного университета в городе Туймазы. Инициатором проекта и её научным руководителем, как уже отмечалось, стала кандидат педагогических наук Гульнара Миннигалеева.

— В своё время, после четырех лет работы в социальной сфере в Москве, я стажировалась в подобных учреждениях США, а затем в Отделе по старению человека ВОЗ в Женеве, — рассказывает корреспонденту «Известий» Гульнара Афрузовна. — Туймазы — мой родной город. Вот и решила возвратиться и претворить свои идеи здесь.

Для начала Миннигалеевой было проведено интервью в 13 фокус-группах. На этом этапе было опрошено 102 человека. Отчёт по итогам был представлен в ВОЗ, где его высоко оценили. ВОЗ наряду с данными всех 33 городов-участников использовала эти данные при составлении руководства к программе «Город, где старость в радость».

Кстати, проблемы и чаяния стариков оказались практически идентичными везде. И в таком мегаполисе как Москва, и в маленьких Туймазах.

— Вышли на пенсию, получают свои три тысячи. А вспоминают о них лишь два раза в год — на День Победы и День пожилых людей, — говорит руководитель университета.

Предварительные исследования Миннигалеевой жизни пожилых туймазинцев выявили их не востребованность и желание духовного роста.

Когда она пришла в администрацию с идеей народного вуза, к её удивлению, она сразу получила поддержку от заместителя главы администрации по социальным вопросам Ильвиры Насибуллиной.

ра- туймазинском государственном юридическом колледжа Нурислама Салимгареева.

— Нурислам Гареевич отнесся к нам очень положительно, — рассказывает Гульнара. — Я пришла к нему в августе прошлого года по рекомендации Ильвиры Насибуллиной. Он внимательно выслушал мои идеи, согласился с ними. Вообще оказался человеком очень понимающим. Колледж предоставляет нам всё, что было необходимо.

Между тем идея народных университетов не нова. Они издавна существовали сначала в царской в России, а в советской стране нечто подобное действовало под эгидой общества «Знание».

Мы ещё хотим удивляться

Обучение в университете бесплатное. В программу входят как лекционные, так и семинарские занятия, дискуссии и практики.

Сейчас здесь изучают английский язык более 20 пенсионеров. Кто-то восклицает: «Зачем им этот английский?»

«Английский — язык международного общения, в своё время я изучала немецкий язык. Давняя мечта знать английский сбылась», «для работы на ПК», «не зная языка, чувствуешь себя неполноценным (компьютер, культура, документы — всё на английском)» и даже «хочу поехать в Англию, Америку» — вот типичные ответы самих «студентов». «Теперь прислушиваемся к английской речи в дублированных фильмах и уже кое-что понимаем». Так сами слушатели оценивают свои успехи. С другой стороны, сама Гульнара Афрузовна как преподаватель английского отмечает, что с пенсионерами приятно работать.

— Такую увлеченность, такое упорство и заинтересованность в предмете редко встретишь в другой аудитории. Кстати, аналогичные отзывы я слышала и от других преподавателей нашего Университета, — говорит она.

Римма Либерт услышав от меня вопрос на английском о её возрасте сразу понимает, но отвечает на русском.

— От волнения забыла счёт! В своё время изучала немецкий, но сейчас нужен английский. И вообще ещё бы парочку языков освоить. К примеру, французский — вдруг окажусь в Париже, а там меня не поймут, — шутит человек всю жизнь проработавший прорабом.

На втором месте по популярности — компьютеры. За монитором любят посидеть 15 человек. Семеро посещают курс

ивает профессию оператора. А обучает «студентов» директор местной телестудии Елена Корнилова. Остальные постигают правила цифрового монтажа. Правда тележурналистика пока сложно даётся пожилым. Из трудностей сами пенсионеры называют непослушную «мышку» и что пока трудно понять Интернет...

Кроме того, здесь учат игре в шахматы, восточной гимнастике.

— Особенность психологии пожилого возраста связана с тем, что человек выходит на пенсию и отрывается от общества, — рассказывает Лилия Михайлова, и.о. директора Уфимского городского Центра психолого-медико-социального сопровождения «Индиго», психолог. — Вдобавок ещё и взрослые дети уже живут часто не вместе с родителями, возникает кризис «пустого гнезда». Получается, что пенсионеры незадействованы социумом. А если по своей прошлой работе человек жил активной жизнью, был, например, начальником, то это для него происходит особенно болезненно. Все вышесказанное тяжело сказывается на адаптации человека к последующей жизни. При этом наши старики совершенно не умеют организовывать свой день будучи на заслуженном отдыхе. У нас нет такой культуры, менталитета. Всё чем могут и занимаются у нас пожилые люди — это работа на дачных участках, да и то — сезонно. Между тем люди-то и на пенсии готовы и могут развиваться! Не случайно пенсионеры чаще посещают храмы, изучают религии.

По словам психолога, огромный ещё потенциал пожилых людей умудренных жизненным и профессиональным опытом можно и нужно использовать в полной мере. Правда, в этом деле без поддержки государства не обойтись.

Вынужденное одиночество, искусственно созданная обществом «никчемность», начинает сказываться на пожилых людях в виде соматических болезней, обострения каких-то хронических состояний.

Кстати, у Гульнары Миннигалеевой ще много планов, чем занять пенсионеров. Например, в рамках проекта ВОЗ она хочет организовать в своём городе помощь немощным. Изюминка — в том, что волонтерами будут опять таки сами же пенсионеры.