

Мои года — мое богатство

Приходилось ли вам видеть таблички с надписью «Дом образцового содержания»? Это не пережиток прошлого столетия, даже в наше время находятся энтузиасты, которые не могут лицезреть обшарпанные стены подъезда, разбитые окна, сорную траву вместо разноцветного газона во дворе. И заботливые хозяева сами приводят дом в порядок, вычищают лестницы, расписывают стены живописью, разводят цветы на подоконниках, заботливо обихаживают свой двор, разбивают на улице клумбы. И все это — не ради почетного звания, а потому, что для них подъезд и двор — это продолжение квартиры.

Домком наводит красоту

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Один из таких домов находится на улице Островского, под номером 41. По итогам ежегодного конкурса председателя домового комитета Ф. Зубрееву и жильцов (на фото) наградили Дипломом Администрации муниципального района Туймазинский район, как победителей районного смотра-конкурса «За чистый город и район» в номинации «Дом образцового содержания».

Обычная с виду пятиэтажка, но как только заступаешь во двор — поражают чистота и обилие цветов: вишневые пионы, розовые мальвы, сиреневые ирисы, в бутоны собрались красные георгины. По периметру дома высажены плодовые деревья: вишня, рябина, черемуха, облепиха. И этот райский уголок создали сами жители, несмотря на то, что многие из них — люди преклонного возраста.

— Наверное, я среди пенсионеров самая молодая, — улыбаясь, говорит председатель домкома Фаима Гафиятовна. — Ушла на заслуженный отдых шесть лет назад со «Стройкерамики». Работала там сначала штукатуром-маляром, а после реорганизации предприятия — оператором котельной.

— Когда люди занимаются наведением порядка в частном

доме — это никого не удивляет. Но как у вас получилось сподвигнуть на такое жителей многоэтажки?

— Каждую весну на протяжении долгих лет мы мучились от половодья, двор заливало так, что вплоть до лета перепрыгивали по самодельным дорожкам, выложенным кирпичами или досками. Года три-четыре назад мы с мужем вооружились лопатами и сами выкопали водоотводную канавку метров на десять-пятнадцать. А чтобы ее не было видно, посадили деревья, развели цветники. Вслед за нами и соседки стали высаживать цветы вокруг дома. Сразу два дела сделали: нет скопления воды и машины перестали на газон заезжать.

— Когда Вас «назначили» на эту беспокойную должность?

— В год, когда решили вопрос с затоплением, соседи попросили возглавить домком. Собрались вечером и говорят, ты, мол, вои как проблему быстро решила. Будь главной в доме, а мы будем тебя поддерживать. Вот и стараемся наводить порядок своими руками. Знаете, как приятно сидеть вечерами на скамейке и дышать ароматами цветов. У меня есть помощники, так называемый актив энтузиастов,

это Маймуна Валеева, Закира Гумерова, Наталья Жукова, Валентина Привалова, Файруза Ахметвалеева. Соберемся вечером во дворе, сядем на бревнышко и решаем наиболее острые проблемы.

— Разве они еще остались? В подъезде сделали косметический ремонт, нет разбитых окон, входные двери целехонькие...

— Могли добавить, что еще поменяли водопроводные трубы, канализацию и отопительные радиаторы. А еще нам соорудили бельевую площадку, а заодно и формовочную обрезку тополей сделали, на столбах заменили светильники. Спасибо Администрации района и жилищно-коммунальным службам. Сколько бы я не ходила с вопросами, никогда не возмущалась, если обещали помочь — помогали. А проблема как и во многих дворах — отсутствие стоянки для автомобилей. У нас для нее даже место есть. В апреле мы обращались в УЖКХ с просьбой привезти пару машин щебенки, но пока ответа нет. Наверное, «горячее» время у них, озеленение, ремонт дорог в городе. Попробую немного погодя еще раз о нас напомнить.

У Фаимы Гафиятовны, как и предполагается, есть тетрадь со списком всех жильцов 40-квартирного дома. Если появились новые соседи — тут же идет знакомиться. Много в доме пожилых пенсионеров, которым требуется внимание. Поэтому и живут одной семьей, помогая друг другу.

— Когда мы в квартире поменяли газовую колонку на автоматическую, соседи по очереди приходили посмотреть ее в деле. Так потом все начали такие же устанавливать, просили помочь моего мужа Вадима Сергеевича, как человека, смышленного в этом вопросе. В сезон и урожаем делимся, а потом и заготовками угощаемся. Между прочим, если кто-то из соседних

И санатория не надо



В Субханкуловскую районную больницу в критическом состоянии поступила пожилая женщина. У 80-летней Р. Галеевой выявился целый «букет» заболеваний. Обесиленный организм женщины требовал немедленного медицинского вмешательства. Галееву положили в гериатрическое отделение (терапевтическое отделение № 2 для пожилых людей). Спустя три недели интенсивного лечения, сбалансированного питания и заботливого ухода женщину было не узнать: щеки порозовели, глаза вновь заблестели, на лице появилась счастливая улыбка. Поблагодарив врачей и медсестер, на прощание она сказала: «Если на Земле и есть рай, то, наверное, это здесь».

Этот случай не единичный. Почти у всех поступающих сюда пожилых больных достаточно «в арсенале» хронических, сопутствующих и сезонных заболеваний. Поэтому для повышения объемов, качества и доступности оказываемой медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста в 2002 году было решено открыть в больнице гериатрическое отделение на 30 коек. Не-

зы. Назначили капельницы, уколы, таблетки пью. Теперь мне намного легче, — рассказывает 72-летняя М. Ибрагимова, жительница деревни Зигитяк. — Лечит меня врач Тамара Александровна Муллаянова, спокойная и улыбчивая. И медсестры такие же внимательные, каждая интересуется самочувствием и настроением, здесь ко всем заботливое отношение. Лечусь и отдыхаю, как в санатории».

Гериатрическое отделение для удобства пациентов разместили на первом этаже, медсестры при необходимости пользуются колясками для перевозки больных на процедуры и диагностику.

Еще один положительный аспект, который отмечают сами пациенты — пятиразовое питание. Оно не только полезное, но и по-домашнему вкусное. В меню включены супы, каши, овощные и мясные вторые блюда, выпечка, какао, чай, молочные продукты (кефир, творог, масло), фрукты (бананы, яблоки, апельсины), фиточай. Пенсионеры говорят, что даже дома не всегда есть возможность так сытно питаться. Повара готовят пищу с учетом заболеваний, включая в ра-



ся, мы с удовольствием даем. Пусть в городе будет больше зелени.

Услышав наш разговор, внучка Стелла радостно объявила: «А бабушка еще школьникам на первое сентября цветы раздаст и вкусное варенье из ревеня варит».

— Я думаю, что в каждом доме найдется один или несколько человек, которые смогут организовать жильцов на озеленение своего двора и наведение порядка в подъезде. Убрать ненужные коробки, ящики, вычистить от хамских надписей стены, сделать совместный субботник. Тогда все дома и улицы стали бы образцовыми, — уверена Ф. Зубреева. — А кто не захочет жить в образцовом доме?

ТЕПЛАЯ СТРОКА

«Алмаз» блеснул талантами

На днях в санатории-профилактории «Алмаз», что находится на озере Кандры-куль, побывали с концертом члены клуба «Живая история».

Свое выступление мы посвятили 25-летию образования клуба и Году социальной поддержки семьи. Хор выступал перед отдыхающими, которые приехали сюда со всех концов республики. Ведущая программы З. Литвинова не просто объявляла номера, а сопровождала каждую песню историей ее возникновения и рассказом о жизни исполнительницы. В итоге получилось ненавязчивое знакомство с «Живой историей».

Члены клуба не знают покоя и с удовольствием участвуют в различных мероприятиях. Долгие годы выступают В. Дергачева, Е. Сандрацкая, В. Харитоновна, своим артистизмом выделяется семейный дуэт Каримовых (Марказ Зарифович и Альфия Габидулловна до выхода на пенсию работали учителями, их общий педагогический стаж составляет 90 лет). На протяжении 20 лет бессменно играет на баяне Ю. Солнцев.

Когда звучала финальная песня «Течет ручей», пели и плясали все присутствующие.

Много теплых слов сказали отдыхающие в адрес хора и сотрудников санатория. Например, житель Мелеузовского района, труженик тыла Н. Щетин признался: «Я много где лечился, но в таком санатории — впервые. Активный отдых, заботливый медперсонал, в общем, здесь все мероприятия нацелены на здоровое тело и бодрый дух».

Уезжая, мы еще раз полюбовались красотой озера и щедротами природы. Зелень травы, грациозность берез и стать вековых елей, чистота на территории здравницы наполняют душу радостью и гордостью за наш Туймазинский район.

Р. КАШАПОВА.
Фото А. Арсланова.



пять, так называемых социальных коек — для пожилых людей, оставшихся без домашнего ухода и места жительства. Заведует отделением врач-терапевт первой категории Клара Александровна Ганина.

За период функционирования отделения в нем поправили свое здоровье около 2 тысяч пенсионеров из города и района.

Больные тепло отзываются о квалификации медицинского персонала. Они говорят, что курс интенсивной терапии дает им силы на целый год активной жизни. Особо отмечают наличие абсолютно всех лекарств, и, главное, — бесплатных. Здесь лечатся практически все болезни терапевтического профиля, присущие пожилому возрасту. Чаще всего пенсионеры страдают хроническим бронхитом, гипертонической болезнью, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но даже при одинаковых диагнозах врачи каждому пациенту лечение подбирают индивидуально, учитывая особенности организма. «Я приехала сюда с болью в сердце. Сделали сразу кардиограмму, сдала анали-

зы крови, мочи, кала, исключая жареное, соленое, острое».

Врачи ежедневно консультируют больных, объясняют, какого режима им надо придерживаться после выписки из стационара. С людьми пожилого возраста медсестры проводят в холле беседы и лекции о профилактике легочных, сердечно-сосудистых и других заболеваний, рассказывают об оказании первой медицинской помощи, тем самым организуя школы оздоровления. «Людьми в преклонном возрасте советую больше гулять и рационально питаться, — говорит заведующая терапевтическим отделением № 1 Т. Муллаянова. — Одна из ошибок пенсионеров — это малоподвижный образ жизни, вторая — злоупотребление едой перед сном и практическое отсутствие в рационе растительной пищи. Вследствие чего возникают проблемы желудочно-кишечного тракта».

В последнее время в связи с временным переездом в Субханкуловскую больницу роддома, отделения немного уплотнились. Но количество мест для людей пожилого возраста сохранили.

Народный университет знают и в Турции

Недавно в г. Стамбуле состоялась встреча участников глобального проекта Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) «Город, где старость в радость». Представители 33 городов из разных стран мира обсуждали положительные примеры улучшения жизни пожилых людей. Например, в Стамбуле запущена общегородская программа по обустройству древних улиц в соответствии с рекомендациями ВОЗ, направленными на улучшение условий жизни престарелых людей. В Ирландии построен первый комплекс домов, где за комфортом и здоровьем пожилых жителей будут следить электронные системы. А в Японии процветают кооперативные медицинские центры, где пенсионеры активно работают на волонтерской (добровольной) основе. Одно из достижений в этой области нашего города — создание народного университета для пенсионеров. Его руководитель Г. Миннигалиева представила успехи университета международному сообществу и рассказала о планах работы. Значительный вклад волонтеров-преподавателей, широкий спектр изучаемых дисциплин, активное участие в работе университета как самих слушателей, так и сотрудников Туймазинского юридического колледжа, произвели самое благоприятное впечатление на участников встречи. Особенно заинтересовал их видеоклип, созданный участниками «Телестудии 50+» под руководством Е. Корниловой. Его можно посмотреть в Интернете по адресу: www.molgoda.wordpress.com

Материалы страницы подготовила Д. НАСИБУЛЛИНА.
Фото А. Арсланова.

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Разъясните, пожалуйста, полагается ли супругам повышенная базовая часть пенсии. М. Галиуллин, Туймазы».

На вопрос отвечает начальник управления Пенсионного фонда РФ в Туймазинском районе и городе Туймазы Тамиз Фатхетдинович Зайнетдинов.

— Повышенная базовая часть трудовой пенсии устанавливается к пенсии одного из супругов, который доказал факт нахождения на своем иждивении нетрудоспособного супруга.

Базовая часть пенсии по старости составляет 1560 рублей (страховая часть у каждого застрахованного лица своя). Если у одного из супругов пенсия больше, то считается, что второй супруг находится у него на иждивении. В этом случае первый супруг получает право на повышение базовой части пенсии на 520 рублей.

Для подтверждения факта нахождения на иждивении нетрудоспособных членов семьи требуются следующие документы:

- копии паспортов обоих супругов;
- копии трудовых книжек обоих супругов;
- копия свидетельства о браке;
- справка жилищных органов или органов местного самоуправления о составе семьи или о нахождении на иждивении одного из супругов.

Перерасчет пенсии будет производиться с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление.